Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 508
МБДОУ детский сад № 508

Принято
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад № 508
_____ В.Н. Семенова
Приказ №68 от «31» августа 2026г.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей на холодный период на 2026-2027 учебный год

Екатеринбург, 2026

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №508 _____ В.Н. Семенова
Приказ №68 от 31.08.2026

ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 3 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 3-й год жизни		Группа раннего возраста №6	
7.30 – 7.50	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	20 мин
7.50 – 7.55	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	5 мин
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	5 мин
8.00 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	40 мин
8.40 – 9.10	Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут	ОД	10 мин
9.10 – 9.35	Игровая деятельность	Самостоятельная	25 мин
9.35 – 9.45	Минутки вежливости, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОДвРМ /совместная	10 мин
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Самостоятельная	15 мин
10.00 – 11.50	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 50 мин
10.00 – 10.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	40 мин:
10.40 – 10.55	Игровая деятельность	Самостоятельная /Совместная	15 мин
10.55 – 11.10	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	15 мин
11.10 – 11.20	Подвижные игры	Совместная	10 мин
11.20 – 11.30	Игровая деятельность	Самостоятельная	10 мин
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	20 мин
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ	30 мин
12.20 – 15.20	Дневной сон		180 мин
15.20 – 15.30	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	10 мин
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	20 мин
15.50 – 16.00	Образовательная деятельность	ОД	10 мин
16.00 – 16.10	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	10 мин
16.10 – 16.30	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	20 мин
16.30 – 18.00	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 30 мин
16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	30 мин:
17.00 – 17.20	Подвижные игры	Совместная	20 мин
17.20 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	40 мин
			630 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №508 В.Н. Семенова
Приказ №68 от 31.08.2026

ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 4 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 4-й год жизни		Младшая группа №1	
7.30 – 7.40	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	10 мин
7.40 – 7.48	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	8 мин
7.48 – 8.05	Игровая деятельность	Самостоятельная	17 мин
8.05 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	30 мин
8.35 – 8.45	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), минутки вежливости	ОДвРМ	10 мин
8.45 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная	15 мин
9.00 – 10.15	Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут	ОД / ОДвРМ	15 мин
9.45 – 9.50	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	5 мин
9.50 – 10.00	Второй завтрак	Самостоятельная	10 мин
10.00 – 11.55	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 55 мин
10.00 – 10.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	25 мин
10.25 – 10.40	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
10.40 – 10.50	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	10 мин
10.50 – 11.00	Трудовая деятельность	Совместная	10 мин
11.00 – 11.10	Речевые игры	Совместная	10 мин
11.10 – 11.25	Подвижные игры	Совместная	15 мин
11.25 – 11.40	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки	ОДвРМ	15 мин
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	35 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон		150 мин
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.15 – 15.35	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	20 мин
15.35 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	30 мин
16.05 – 16.20	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	15 мин
16.20 – 18.00	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 40 мин
16.20 – 16.45	Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	25 мин
16.45 – 17.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
17.00 – 17.15	Подвижные игры	Совместная	15 мин
17.15 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	45 мин
			630 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №508 В.Н. Семенова
Приказ №68 от 31.08 2026

ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 4 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 5-й год жизни		Средняя группа №5	
7.30 – 7.48	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	18 мин
7.48 – 7.58	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 мин
7.58 – 8.06	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	8 мин
8.06 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	29 мин
8.35 – 8.45	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), минутки вежливости	ОДвРМ	10 мин
8.45 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная	15 мин
8.40 – 9.50	Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут	ОД / ОДвРМ	15 мин
9.50 – 10.03	Второй завтрак	Самостоятельная	13 мин
10.03 – 11.55	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 52 мин
10.03 – 10.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	22 мин
10.25 – 10.40	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
10.40 – 10.50	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	10 мин
10.50 – 11.00	Трудовая деятельность	Совместная	10 мин
11.00 – 11.10	Речевые игры	Совместная	10 мин
11.10 – 11.25	Подвижные игры	Совместная	15 мин
11.25 – 11.40	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки	ОДвРМ	15 мин
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	35 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон		150 мин
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.15 – 15.35	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	20 мин
15.35 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	30 мин
16.05 – 16.20	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	15 мин
16.20 – 18.00	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 40 мин
16.20 – 16.45	Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	25 мин
16.45 – 17.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
17.00 – 17.15	Подвижные игры	Совместная	15 мин
17.15 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	45 мин
			630 мин

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад №508 В.Н. Семенова
Приказ №68 от 31.08.2026

ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 5 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 6-й год жизни		Старшая группа №2	
7.30 – 7.58	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	28 мин
7.58 – 8.08	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 мин
8.08 – 8.13	Минутки вежливости, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОДвРМ	5 мин
8.13 – 8.43	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	29 мин
8.43 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная	17 мин
9.00 – 10.35 15.15–15.40	Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут, игровая деятельность	ОД	20 мин
9.55 – 10.05	Второй завтрак	Самостоятельная	10 мин
10.05 – 12.05	Прогулка:	ОДвРМ	2 часа
10.05 – 10.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	ОДвРМ / Совместная	20 мин
10.25 – 10.35	Игровая деятельность	Самостоятельная	10 мин
10.35 – 10.50	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	15 мин
10.50 – 11.00	Трудовая деятельность	Совместная	10 мин
11.00 – 11.10	Речевые игры	Совместная	10 мин
11.10 – 11.25	Подвижные игры	Совместная	15 мин
11.25 – 11.45	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки	ОДвРМ	20 мин
12.05 – 12.40	Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	35 мин
12.40 – 15.10	Дневной сон		150 мин
15.10 – 15.25	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.25 – 15.45	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
15.45 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	20 мин
16.05 – 16.40	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	35 мин
16.40 – 18.00	Прогулка	ОДвРМ / Совместная	80 мин
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке	Совместная	20 мин
17.00 –17.25	Игровая деятельность	Самостоятельная	25 мин
17.25–17.50	Подвижные игры	Совместная	25 мин
17.50 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	10 мин
			630 мин

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад №508 В.Н. Семенова
Приказ №68 от 31.08.2026

ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 6 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 6-й год жизни		Старшая группа №3	
7.30 – 8.08	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	38 мин
8.08– 8.18	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 мин
8.18 – 8.22	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОДвРМ	4 мин
8.22 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	23 мин
8.45 – 8.50	Минутки вежливости	ОДвРМ	5 мин
8.50 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная	10 мин
9.00 – 10.50 15.05–15.30	Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут, игровая деятельность	ОД	25 мин
10.05 – 10.15	Второй завтрак	Самостоятельная	10 мин
10.50 – 11.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	10 мин
11.00 – 12.15	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 15 мин
11.00 – 11.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	ОДвРМ / Совместная	15 мин
11.15 – 11.25	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	10 мин
11.25 – 11.30	Трудовая деятельность	Совместная	5 мин
11.30 – 11.40	Речевые, подвижные игры	Совместная	10 мин
11.40 – 12.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	15 мин
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ	30 мин
12.45 – 15.15	Дневной сон		150 мин
15.15 – 15.30	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.30 – 15.45	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
15.45 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	20 мин
16.05 – 18.00	Прогулка:	Совместная	1 час 55 мин
16.05 – 16.20	Подготовка к прогулке	Совместная	15 мин
16.20 – 17.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	40 мин
17.00 – 17.30	Подвижные игры	Совместная	30 мин
17.30 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин 630 мин

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад №508 _В.Н. Семенова
Приказ №68 от 31.08.2026

ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 6 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 7-й год жизни		Подготовительная группа №4	
7.30 – 8.08	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	38 мин
8.08 – 8.18	Минутки вежливости, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОДвРМ	10 мин
8.18 – 8.28	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 мин
8.28 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	22 мин
8.50 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная	10 мин
9.00 – 10.10 11.40 – 12.10 15.40–	Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут, игровая	ОД	30 мин
10.10 –		Самостоятельная	10 мин
10.20 – 11.50	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 30 мин
10.20 – 10.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	15 мин
10.35 – 10.45	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	10 мин
10.45 – 10.55	Трудовая деятельность	Совместная	10 мин
10.55 – 11.10	Подвижные игры	Совместная	15 мин
11.10 – 11.35	Игровая деятельность	Самостоятельная	25 мин
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	15 мин
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ	30 мин
12.50 – 15.20	Дневной сон		150 мин
15.20 – 15.35	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.35 – 16.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	25 мин
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	20 мин
16.20 – 18.00	Прогулка:	ОДвРМ / Совместная	1 час 40 мин
16.20 – 16.35	Подготовка к прогулке	Совместная	15 мин
16.50 – 17.10	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
17.10 – 17.30	Подвижные игры	Совместная	20 мин
17.30 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин 630 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506955
Владелец Семенова Вера Николаевна
Действителен С 08.05.2026 по 08.05.2027