

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 508  
МБДОУ детский сад № 508

Принято  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детский сад № 508  
В.Н. Семенова  
Приказ №60 от «30» августа 2024г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
на холодный период  
на 2024-2025 учебный год**

Екатеринбург, 2024

**ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 3 ГОДА ЖИЗНИ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 3-й год жизни		Группа раннего возраста №6	
7.30 – 7.50	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	20 мин
7.50 – 7.55	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	5 мин
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	5 мин
8.00 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	40 мин
8.40 – 9.10	Занятия (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут	ОД	10 мин
9.10 – 9.35	Игровая деятельность	Самостоятельная	25 мин
9.35 – 9.45	Минутки вежливости, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОДвРМ /совместная	10 мин
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Самостоятельная	15 мин
10.00 – 11.50	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 50 мин
10.00 – 10.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	40 мин:
10.40 – 10.55	Игровая деятельность	Самостоятельная /Совместная	15 мин
10.55 – 11.10	Познавательная-исследовательская деятельность	Совместная	15 мин
11.10 – 11.20	Подвижные игры	Совместная	10 мин
11.20 – 11.30	Игровая деятельность	Самостоятельная	10 мин
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	20 мин
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ	30 мин
12.20 – 15.20	Дневной сон		180 мин
15.20 – 15.30	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	10 мин
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	20 мин
15.50 – 16.00	Образовательная деятельность	ОД	10 мин
16.00 – 16.10	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	10 мин
16.10 – 16.30	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	20 мин
16.30 – 18.00	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 30 мин
16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	30 мин:
17.00 – 17.20	Подвижные игры	Совместная	20 мин
17.20 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	40 мин
			630 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №508  
Приказ №60 от 30.08.2024

В.Н. Семенова

## ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 4 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 4-й год жизни		Младшая группа №5	
7.30 – 7.48	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	18 мин
7.48 – 8.01	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	8 мин
8.01 – 8.06	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	5 мин
8.06 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	29 мин
8.35 – 8.45	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), минутки вежливости	ОДвРМ	10 мин
8.45 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к занятию	Совместная	15 мин
9.00 – 9.40	Занятие (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут	ОД / ОДвРМ	15 мин
9.40 – 9.48	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	8 мин
9.48 – 10.03	Второй завтрак	Самостоятельная	15 мин
10.03 – 11.55	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 52 мин
10.03 – 10.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	22 мин
10.25 – 10.40	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
10.40 – 10.50	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	10 мин
10.50 – 11.00	Трудовая деятельность	Совместная	10 мин
11.00 – 11.10	Речевые игры	Совместная	10 мин
11.10 – 11.25	Подвижные игры	Совместная	15 мин
11.25 – 11.40	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки	ОДвРМ	15 мин
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	35 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон		150 мин
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.15 – 15.35	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	20 мин
15.35 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	30 мин
16.05 – 16.20	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	15 мин
16.20 – 18.00	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 40 мин
16.20 – 16.45	Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	25 мин
16.45 – 17.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
17.00 – 17.15	Подвижные игры	Совместная	15 мин
17.15 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	45 мин
			630 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №508  
Приказ №60 от 30.08.2024

В.Н. Семенова

## ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 6 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД



Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей 6-й год жизни		Подготовительная группа №3	
7.30 – 8.11	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	41 мин
8.11 – 8.21	Минутки вежливости, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОДвРМ	10 мин
8.21 – 8.31	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 мин
8.31 – 8.53	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	22 мин
8.53 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к занятию	Совместная	7 мин
9.00 – 10.10 11.50 – 12.20	Занятия (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут, игровая деятельность	ОД	30 мин
10.10 – 10.20	Второй завтрак	Самостоятельная	10 мин
10.20 – 11.50	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 30 мин
10.20 – 10.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	15 мин
10.35 – 10.45	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	10 мин
10.45 – 10.55	Трудовая деятельность	Совместная	10 мин
10.55 – 11.10	Подвижные игры	Совместная	15 мин
11.10 – 11.35	Игровая деятельность	Самостоятельная	25 мин
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	15 мин
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ	30 мин
12.50 – 15.20	Дневной сон		150 мин
15.20 – 15.35	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.35 – 15.50	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
15.50 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	15 мин
16.05 – 16.20	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	15 мин
16.20 – 18.00	Прогулка:	ОДвРМ / Совместная	1 час 40 мин
16.20 – 16.35	Подготовка к прогулке	Совместная	15 мин
16.50 – 17.10	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
17.10 – 17.30	Подвижные игры	Совместная	20 мин
17.30 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин 630 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №508  
Приказ №60 от 30.08.2024

В.Н. Семенова

## ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 4 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД



Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 4-й год жизни		Младшая группа №1	
7.30 – 7.40	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	10 мин
7.40 – 7.48	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	8 мин
7.48 – 8.05	Игровая деятельность	Самостоятельная	17 мин
8.05 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	30 мин
8.35 – 8.45	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая), минутки вежливости	ОДвРМ	10 мин
8.45 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к занятию	Совместная	15 мин
9.00 – 9.40	Занятие (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут	ОД / ОДвРМ	15 мин
9.40 – 9.45	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	5 мин
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Самостоятельная	15 мин
10.00 – 11.55	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 55 мин
10.00 – 10.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	25 мин
10.25 – 10.40	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
10.40 – 10.50	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	10 мин
10.50 – 11.00	Трудовая деятельность	Совместная	10 мин
11.00 – 11.10	Речевые игры	Совместная	10 мин
11.10 – 11.25	Подвижные игры	Совместная	15 мин
11.25 – 11.40	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки	ОДвРМ	15 мин
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	35 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон		150 мин
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.15 – 15.35	Игры по развитию мелкой моторики рук	ОДвРМ	20 мин
15.35 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	30 мин
16.05 – 16.20	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	15 мин
16.20 – 18.00	Прогулка:	ОДвРМ	1 час 40 мин
16.20 – 16.45	Подготовка к прогулке	ОДвРМ / Совместная	25 мин
16.45 – 17.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
17.00 – 17.15	Подвижные игры	Совместная	15 мин
17.15 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	45 мин
			630 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №508  
Приказ №60 от 30.08.2024

В.Н. Семенова

**ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 5 ГОДА ЖИЗНИ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 5-й год жизни		Средняя группа №2	
7.30 – 8.01	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	31 мин
8.01 – 8.11	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 мин
8.11 – 8.16	Минутки вежливости, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОДвРМ	5 мин
8.16 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	29 мин
8.45 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к занятию	Совместная	15 мин
9.00 – 10.10	Занятие (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут, игровая деятельность	ОД	20 мин
9.55 – 10.05	Второй завтрак	Самостоятельная	10 мин
10.05 – 12.05	Прогулка:	ОДвРМ	2 часа
10.05 – 10.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	ОДвРМ / Совместная	20 мин
10.25 – 10.35	Игровая деятельность	Самостоятельная	10 мин
10.35 – 10.50	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	15 мин
10.50 – 11.00	Трудовая деятельность	Совместная	10 мин
11.00 – 11.10	Речевые игры	Совместная	10 мин
11.10 – 11.25	Подвижные игры	Совместная	15 мин
11.25 – 11.45	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки	ОДвРМ	20 мин
12.05 – 12.40	Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	35 мин
12.40 – 15.10	Дневной сон		150 мин
15.10 – 15.25	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.25 – 15.45	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
15.45 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	20 мин
16.05 – 16.40	Игровая деятельность (региональная специфика)	Совместная	35 мин
16.40 – 18.00	Прогулка	ОДвРМ / Совместная	80 мин
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке	Совместная	20 мин
17.00 – 17.25	Игровая деятельность	Самостоятельная	25 мин
17.25 – 17.50	Подвижные игры	Совместная	25 мин
17.50 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	10 мин
			630 мин

## ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 6 ГОДА ЖИЗНИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Часы
Возрастная категория детей - 6-й год жизни		Старшая группа №4	
7.30 – 8.01	Прием детей, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	31 мин
8.01 – 8.11	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОДвРМ	10 мин
8.11 – 8.21	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 мин
8.03 – 8.20	Игровая деятельность	Самостоятельная	17 мин
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	25 мин
8.45 – 8.50	Минутки вежливости	ОДвРМ	5 мин
8.50 – 9.00	Игровая деятельность. Подготовка к занятию	Совместная	10 мин
9.00 – 10.45	Занятие (в соответствии с расписанием), двигательная деятельность между ОД не менее 10 минут, игровая деятельность	ОД	25 мин
10.08 – 10.18	Второй завтрак	Самостоятельная	10 мин
10.45 – 11.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
11.00 – 11.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	ОДвРМ / Совместная	15 мин
11.15 – 11.25	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная	10 мин
11.25 – 11.30	Трудовая деятельность	Совместная	5 мин
11.30 – 11.40	Речевые, подвижные игры	Совместная	10 мин
11.40 – 12.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ	15 мин
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ	30 мин
12.45 – 15.15	Дневной сон		150 мин
15.15 – 15.30	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	15 мин
15.30 – 15.45	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
15.45 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	20 мин
16.05 – 18.00	Прогулка:	Совместная	1 час 55 мин
16.05 – 16.20	Подготовка к прогулке	Совместная	15 мин
16.20 – 17.00	Игровая деятельность	Самостоятельная	40 мин
17.00 – 17.30	Подвижные игры	Совместная	30 мин
17.30 – 18.00	Игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин
			630 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат: 376304230083447847619637456882370283188412430587  
Владелец: Семенова Вера Николаевна  
Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025