

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 508

## ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ ЧТО ЭТО ЗА ЧУДО – ЯГОДА МАЛИНА?



Выполнила: Кутина Валерия  
воспитанница  
подготовительной группы

Руководитель: Дубровина  
Ольга Валерьевна  
воспитатель

Консультант: Кутина К.В.,  
родитель

г. Екатеринбург, 2020



## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

- 1.1. Истоки слова малина, история использования ягоды.
- 1.2. Характеристика ягоды Малина.
- 1.3. Лечебные свойства Малины.
- 1.4. Проведение опытов над ягодой Малиной.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЯ

## ВВЕДЕНИЕ

Мама с самого детства говорила, что в ягодах очень много витаминов и они полезны для нашего организма. И каждый раз, когда я простужалась, мама готовила различные морсы из свежих ягод и всегда давала малиновое варенье.

Мне стало очень интересно, а что же это за ягода – Малина. Ведь именно она всегда спасала от болезни и в саду у бабушки находится за отдельным забором. Я стала интересоваться у мамы, и мы вместе с ней мы стали собирать информацию о данной ягоде: спросили у бабушки, искали в интернете. И оказалось, что всего так много и все интересно, я решила разобраться более детально. Изучить лекарственные свойства малины и подробнее познакомиться с областями применения ягоды Малины. Так возникла тема моего проекта.

### **Цель работы:**

1. Изучить свойства ягоды Малины.

### **Задачи:**

1. Познакомиться с лекарственными свойствами ягоды Малины.
2. Научиться проводить небольшие опыты.

**Гипотеза:** если малина может вылечить простуду, то она полезна для организма и обладает лекарственными свойствами.

**Объект исследования:** Ягода малина.

**Предмет исследования:** свойства ягоды Малины.

**Методы исследования:** анализ, синтез, изучение литературы, сравнение, обобщение прочитанного, экспериментирование.

## ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 1.1. Истоки слова малина, история использования ягоды.

Бусы красные висят,  
Из кустов на нас  
глядят.  
Очень любят бусы эти  
Дети, птицы и  
медведи.

Что это за бусинки? Как они появляются? Почему малина – лекарственное растение? Эти вопросы заинтересовали меня, и я решила найти ответы на них.

Вспоминается детская песенка: «Солнышко во дворе, а в саду тропинка. Сладкая ты моя ягодка-малинка!»

Вот именно – сладкая! Сладше просто не бывает. И такая нежная – во рту тает. И вкусна – сил нет! Съел горсточку-другую. И третью хочется! А с молоком! А со сметаной! Объедение! Не случайно сладкоежки Михайлы Потаповичи именно в малиннике любили попасться...

Дикую малину любили и знали уже в 4 веке древние греки. Они ценили ее не только за превосходный вкус, но и за лечебные свойства.

Князь Юрий Долгорукий, основатель Москвы, был страстным любителем малины. По его указу московские окрестности были засажены малиновыми кустами, а через несколько лет посадки превратились в настоящие плантации. В окрестностях Москвы малинники достигали такой густоты и таких размеров, что в них водились даже медведи. Вокруг малинников часто устраивали пасеки, так как малина - прекрасный медонос.

Московские бояре поначалу усмехались над затеей князя, но когда убедились в чудесных свойствах малины, поутихли. Оказалось, нет

лучшего средства для поправки здоровья после хмельного, чем малиновый чай из сухих листьев и плодов.

Культурные сорта малины стали разводить в конце XVIII века в Петербурге большой любитель садоводства Самборский. Он устроил замечательный для того времени плодовый и ягодный сад у Литейного моста. Зимой у него плодоносили деревца вишен в горшках.

Одни учёные связывают происхождение слова малина с корнем мал: малиновая ягода состоит из многих малых ягодок-зёрнышек.

Другие считают, что ягода получила имя за свой тёмно-красный, малиновый цвет.

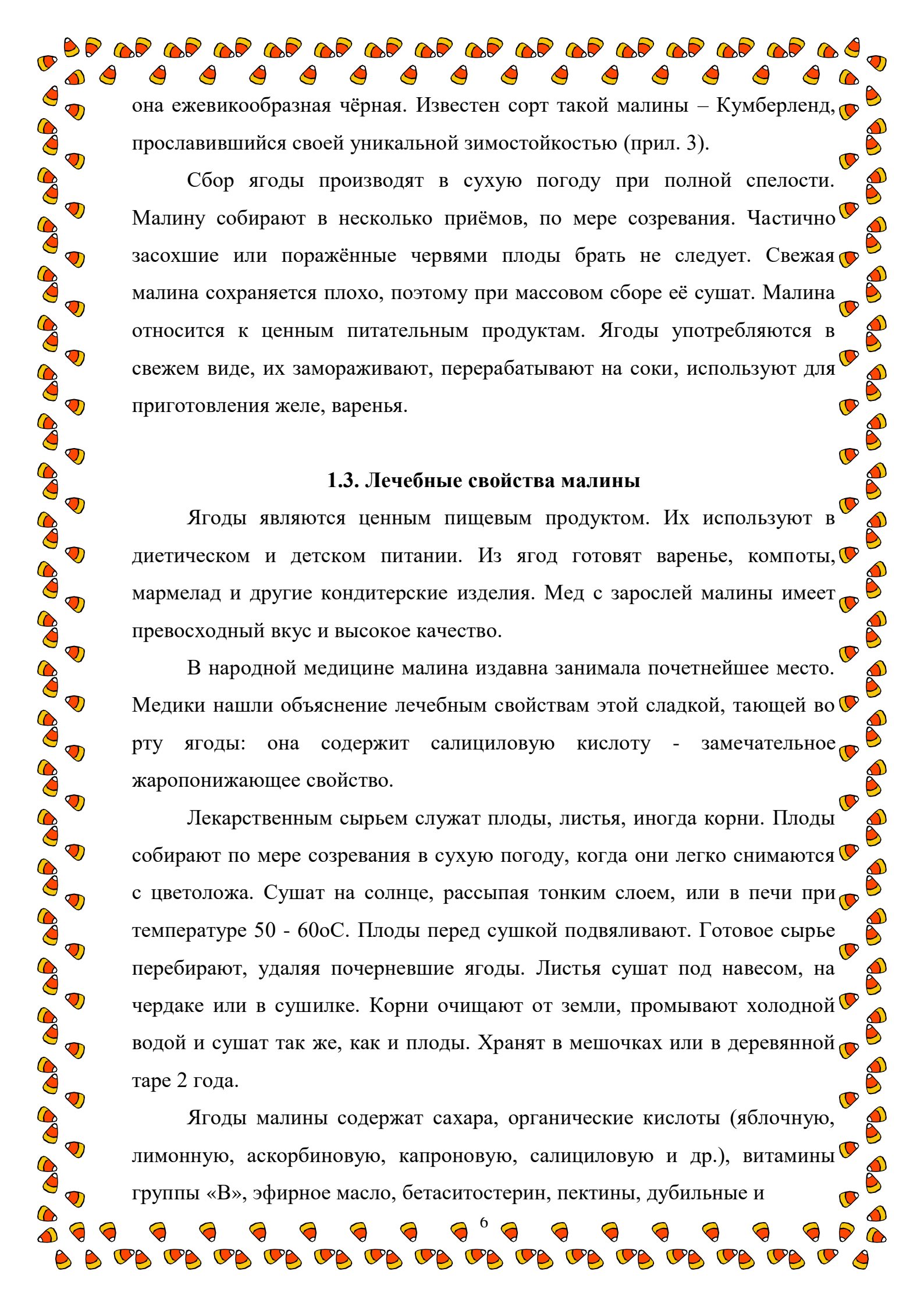
Согласно Плинию Старшему, римскому писателю и ученому 1 века до н.э., цвет малины связан с мифом о нимфе Идее, которая так поцарапалась, собирая малину для Юпитера, что навсегда окрасила свою кровью ягоду в ярко-малиновый цвет.

## 1.2. Характеристика ягода Малины

Малина – это пищевая, лекарственная культура. Она представляет собой растение с двухгодичным циклом развития. На первом году отрастают травянистые, усаженные шипами побеги зелёного цвета, которые к зиме деревенеют и теряют шипы. На втором году растение цветёт, даёт плоды, после чего побеги отмирают и заменяются новыми. Цветет малина в среднем около месяца, а иногда и до трех месяцев (прил. 1).

Сверху листья голые, снизу имеют беловойлочный налёт. Цветки белого или серо-зелёного цвета. Плоды состоят из многочисленных мелких красных плодов. В целом ягода малины имеет шаровидную или округло-коническую форму. На вкус она сладкая, ароматная.

Мы все привыкли к тому, что ягоды малины красного цвета. Из литературы я узнал, что бывают желтоплодная малина (например, сорта Жёлтый гигант, Жёлтая Спирина, Росяница и т.д.) и малина с чёрными ягодами (прил. 2). Такая малина родом из Северной Америки, и называется



она ежевикобразная чёрная. Известен сорт такой малины – Кумберленд, прославившийся своей уникальной зимостойкостью (прил. 3).

Сбор ягоды производят в сухую погоду при полной спелости. Малину собирают в несколько приёмов, по мере созревания. Частично засохшие или поражённые червями плоды брать не следует. Свежая малина сохраняется плохо, поэтому при массовом сборе её сушат. Малина относится к ценным питательным продуктам. Ягоды употребляются в свежем виде, их замораживают, перерабатывают на соки, используют для приготовления желе, варенья.

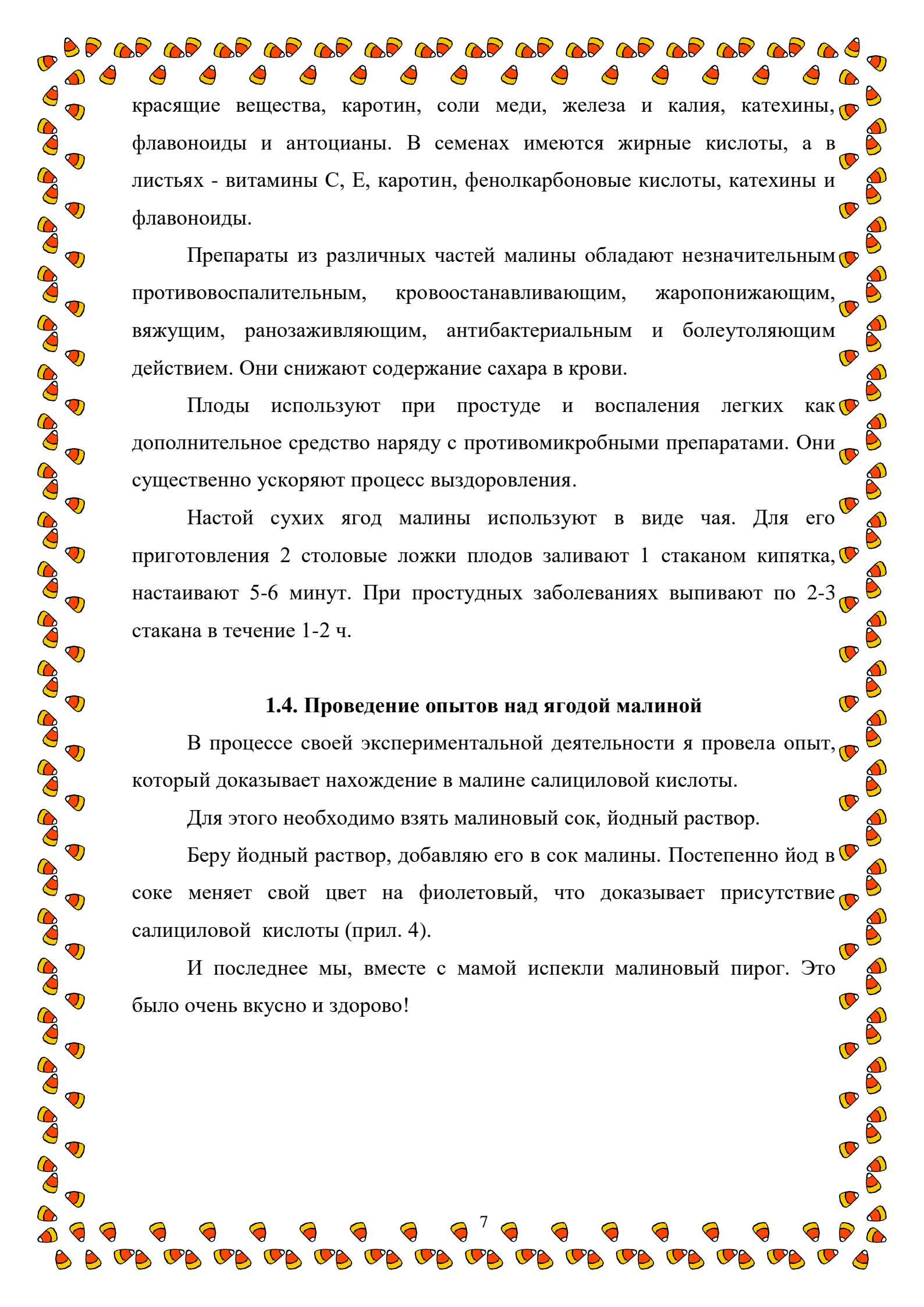
### 1.3. Лечебные свойства малины

Ягоды являются ценным пищевым продуктом. Их используют в диетическом и детском питании. Из ягод готовят варенье, компоты, мармелад и другие кондитерские изделия. Мед с зарослей малины имеет превосходный вкус и высокое качество.

В народной медицине малина издавна занимала почетнейшее место. Медики нашли объяснение лечебным свойствам этой сладкой, тающей во рту ягоды: она содержит салициловую кислоту - замечательное жаропонижающее свойство.

Лекарственным сырьем служат плоды, листья, иногда корни. Плоды собирают по мере созревания в сухую погоду, когда они легко снимаются с цветоложа. Сушат на солнце, рассыпая тонким слоем, или в печи при температуре 50 - 60°C. Плоды перед сушкой подвяливают. Готовое сырье перебирают, удаляя почерневшие ягоды. Листья сушат под навесом, на чердаке или в сушилке. Корни очищают от земли, промывают холодной водой и сушат так же, как и плоды. Хранят в мешочках или в деревянной таре 2 года.

Ягоды малины содержат сахара, органические кислоты (яблочную, лимонную, аскорбиновую, капроновую, салициловую и др.), витамины группы «В», эфирное масло, бетаситостерин, пектины, дубильные и



красящие вещества, каротин, соли меди, железа и калия, катехины, флавоноиды и антоцианы. В семенах имеются жирные кислоты, а в листьях - витамины С, Е, каротин, фенолкарбоновые кислоты, катехины и флавоноиды.

Препараты из различных частей малины обладают незначительным противовоспалительным, кровоостанавливающим, жаропонижающим, вяжущим, ранозаживляющим, антибактериальным и болеутоляющим действием. Они снижают содержание сахара в крови.

Плоды используют при простуде и воспалениях легких как дополнительное средство наряду с противомикробными препаратами. Они существенно ускоряют процесс выздоровления.

Настой сухих ягод малины используют в виде чая. Для его приготовления 2 столовые ложки плодов заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 5-6 минут. При простудных заболеваниях выпивают по 2-3 стакана в течение 1-2 ч.

#### **1.4. Проведение опытов над ягодой малиной**

В процессе своей экспериментальной деятельности я провела опыт, который доказывает нахождение в малине салициловой кислоты.

Для этого необходимо взять малиновый сок, йодный раствор.

Беру йодный раствор, добавляю его в сок малины. Постепенно йод в соке меняет свой цвет на фиолетовый, что доказывает присутствие салициловой кислоты (прил. 4).

И последнее мы, вместе с мамой испекли малиновый пирог. Это было очень вкусно и здорово!



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе выполнения работы я выяснила, что ягода Малина обладает большим спектром лечебных свойств. Также узнала, что ягоду Малину можно использовать в косметологии и в кулинарии.

Я провела эксперимент, в котором доказала, что ягода Малина действительно обладает лечебными свойствами: выяснила, что в ней присутствует витамин С и салициловая кислота.

Это был увлекательный процесс исследования, так как раньше я думала, что это обычная ягода. Считаю, что цель достигнута, а задачи исследования выполнены.





## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. «Большая энциклопедия дошкольника». – Москва, Просвещение, 2001.
2. Википедия.
3. Различные интернет ресурсы.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1.



Приложение 2.



Приложение 3.



Приложение 4.

