***Изучаем цвета в домашней обстановке***



Новорожденные дети различают всего два цвета черный и белый, но уже на первом году жизни малыши начинают реагировать на новые цвета (красный, желтый, зеленый). А значит **цвета с самого раннего возраста** могут влиять на их развитие и самочувствие.

## Каждый охотник желает знать, где…

Будьте внимательны при выборе обоев для [детской комнаты](http://mamochki-detishki.ru/interier-detskoi/), постельного белья, мобилей, игрушек. Отдайте предпочтение ненасыщенным, пастельным цветам. Психологи советуют избегать в оформлении комнат и при выборе игрушек для самых маленьких таких цветов, как темно-синий (он действует угнетающе) и красный (действует возбуждающе). Пока вы еще не можете определить характер ребенка, вы не знаете, какое воздействие предпочтительней. Розовый и зеленый цвета — удачный выбор, они подарят малышу ощущение гармонии, комфорта и при этом будут стимулировать мозговую деятельность. Желтый цвет поможет в учебе, он бодрит и оказывает позитивное влияние, но его не должно быть в избытке. Белый подарит ощущение защищенности, оранжевый поднимет настроение. Фиолетовый цвет развивает воображение, поэтому его часто используют в декорировании детских комнат. Мрачные цвета (черный, коричневый, серый) лучше не использовать или свести к минимуму.

## Мам, купи мне салатовую хрюшку!

Выбирая **цвета для ребенка,** мы напрямую влияем на формирование его цветовосприятия. Если с рождения малыша будут окружать игрушки кричащих цветов, его мозг будет хуже воспринимать разнообразие оттенков. Буйство не «трехступенчатый  урок» [по системе Монтессори](http://mamochki-detishki.ru/zanyatiya-po-metodike-montessori-v-chem-preimushhestvo/): Берем три одинаковые игрушки разных цветов (например, красный, синий и зеленый стаканчики).

Называем цвет и показываем малышу: «Это красный мячик». Просим найти: «Дай мне, пожалуйста, красный стаканчик». Просим назвать самому: «Какой это стаканчик?» — и показываем на красный стаканчик. Если малыш не справляется с третьей частью, значит, названия цветов пока рано учить.

## Фуксия или экрю?

Психологи рекомендуют, прежде чем приступить к изучению других цветов и оттенков (то есть более сложного материала), подождать, пока ребенок будет в состоянии усвоить сами названия, то есть пока у него сформируются необходимые речевые навыки.  Цветовосприятие лингвистически зависимо. От того, как вы называете оттенок, будет зависеть богатство восприятия **цвета ребенком**. И лучше не объединять несколько оттенков под одним названием, а подождать, пока малыш сможет запомнить и разделить их, чтобы не обеднять зрительное восприятие. Изучать цвета лучше ненавязчиво. Обращайте внимание малыша на предметы, которые его окружают, искать подобные, рассказывать о красках природы — солнца, земли, деревьев, овощей и фруктов (таким образом, малыш не только выучит цвета, но и будет учиться сравнивать, связывать цвет и образ, узнает, как в природе сменяются цвета и времена года).

Пусть цвет не будет единственной характеристикой предметов, окружающих его. Важно, чтобы малыш сам учился видеть вещи, сам искал сходства и отличия. И если вдруг он видит не те свойства, которые вы хотели ему показать, — не вмешивайтесь. Мы и так, сами того не замечая, многое навязываем своим детям, так пусть они хоть в чем-то учатся видеть мир, вещи, цвета так, как хочется им.

## Художники в памперсах и без…

Цвет — идеальный «инструмент» самовыражения. Один из лучших способов развития цветовосприятия малыша — [рисование](http://mamochki-detishki.ru/kak-nauchit-risovat-rebenka/). До года пусть рисует пальчиковыми красками, а в 2-3 года почему бы не вручить юному художнику мольберт и кисточку? Рисование способствует психоэмоциональному развитию и совершенствованию [мелкой моторики](http://mamochki-detishki.ru/kak-razvivat-melkuyu-motoriku-u-rebenka/). Работа с красками дает возможность выплеснуть свои эмоции на поверхность (будь то альбом или стена в родительской комнате).

## Цвет нам в помощь

Цвет может помочь родителям увлечь чем-то ребенка или, наоборот, предостеречь его. Например, тревожным, сигнализирующим об опасности цветом (красным) можно отметить в доме предметы, которые малышу нельзя трогать. Зная о цветовых пристрастиях малыша, можно направить его энергию и внимание в нужное для вас русло. Не нравится овсяная [каша](http://mamochki-detishki.ru/detskie-kashi-kak-razvodit-i-vybirat-kashi/)? А давайте украсим ее красными вишенками или дольками зеленого яблока!

Когда малыш вырастет, многие счастливые и печальные истории своей жизни, а особенно детских лет, он будет вспоминать в цвете. И чем красочней и разнообразнее палитра его детства, тем больше творческих задатков, простора для самовыражения и внутренней гармонии вы ему подарите.

## https://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=8d079cc73d057c4fcb35b765af1f312f&n=33&h=215&w=382