

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Наименование	сроки	ответственный
1	Обеспечение удовлетворительных санитарно-гигиенических условий:		
1.1	соблюдение гигиенических требований к организации благоприятного воздушно-теплового режима: поддержание температуры в помещениях согласно требований СанПиНа (группа -22 градуса, спальня 18-20 градусов), проветривание (сквозное, одностороннее);	ежедневно	зав. хозяйством младшие воспитатели
1.2.	соблюдение гигиенических требований к организации благоприятного светового режима;	ежедневно	зав. хозяйством младшие воспитатели
1.3	обеспечение санитарного состояния помещений и участков ДОУ;	ежедневно	зав. хозяйством воспитатели младшие воспитатели
1.4	контроль за одеждой, обувью, соответствие виду деятельности и метеорологическим условиям;	ежедневно	младшие воспитатели, воспитатели
1.5	контроль за приобретением новых игрушек и мытьём игрушек (наличие сертификатов).	по мере поступления в ДОУ	зав. хозяйством воспитатели
2	Организация образовательного процесса в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими требованиями:		
2.1.	организация оптимального режима дня, в том числе рационального двигательного режима;	ежедневно	зам. зав. воспитатели
2.2.	соблюдение баланса между умственными и физическими нагрузками;		
2.3.	оптимальная организация образовательного процесса с использованием компьютеров.		
3	Рациональная организация образовательной деятельности по физическому развитию:	ежедневно	воспитатели зам. зав.
3.1.	обеспечения достаточного уровня физической активности: - утренняя гимнастика; - образовательная деятельность по физической культуре; - физкультминутки; - подвижные и спортивные игры; - оздоровительный бег; - спортивные праздники, развлечения, дни здоровья.		воспитатели инструктор по физической культуре
3.2.	профилактика и коррекция отклонений костно-мышечной системы.		инструктор по физической культуре воспитатели

4.	Рациональное питание:		
4.1	- 20 дневное меню; - формирование у детей правильных пищевых предпочтений; - контроль за организацией питания на пищеблоке, группах; - регулярное употребление в меню салатов, фруктов, соков согласно норме и сезону.	в течение года	кладовщик воспитатели зам. зав.
5.	Профилактика нарушений зрения, осанки:		
5.1.	- гимнастики для глаз и осанки; - правильный подбор мебели в соответствии с ростом ребёнка (антропометрия); - контроль за рабочей позой - использования физкультминуток и упражнений для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия.	ежедневно сентябрь март	зав. хозяйством воспитатели зам. зав.
6.	Организация и проведение закаливающих мероприятий:		
6.1.	Профилактика инфекционных и острых респираторных заболеваний: - плановая вакцинация; медикаментозные методы: - кислородные коктейли; - биопрофилактика; - арома – медальоны; - раннее выявление и изоляция детей с признаками заболеваний; - витаминизация 3 блюда (аскорбиновая кислота); - соблюдение санитарно-гигиенических требований к содержанию групповых помещений (рециркуляторы, проветривание (в том числе сквозное), влажные уборки, ионизация воздуха) ходьба босиком; - ленивая гимнастика; - умывание прохладной водой; - полоскание горла прохладной водой; - прогулки на открытом воздухе 2 раза в день; - воздушные ванны с утренней гимнастикой продолжительностью 10-15 мин при температуре 18-20 гр.	10, 02,08 12 ежедневно 11 ежедневно ежедневно	заведующий зав. хозяйством зам. зав. медсестра воспитатели младшие воспитатели
7	Создание благоприятной психоэмоциональной среды:		
7.1.	Профилактика нервно - психических отклонений, аутотренинг и психогимнастика: - игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы; - игры - тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний	в течение года	воспитатели младшие воспитатели инструктор по

	коррекция поведения; - создание благоприятного психологического микроклимата в группах, предотвращение психотравмирующих ситуаций; - диагностика детей; - психологическая помощь детям и их родителям; - музыкальное сопровождение режимных моментов;		физической культуре музыкальный руководитель
7.2.	контроль самочувствия детей в течение всего времени пребывания в ДОУ;		
7.3.	обеспечение индивидуального подхода к детям при проведении образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения.		
8	Организация адаптационных процессов к условиям ДОУ	сентябрь, при поступлении ребёнка в ДОУ	воспитатели
9	Гигиеническое воспитание и обучение: - формирование гигиенических навыков у детей - формирование навыков самообслуживания у детей - формирование ценностного отношения к здоровью детей и взрослых - своевременное обучение и прохождения медосмотров, вакцинация сотрудников	тематические недели	заведующий зам. зав. воспитатели
10	Выявление детей с отклонениями в физическом развитии (недостаточный уровень физической подготовленности, сниженные функциональные возможности организма). Динамический контроль основных показателей физического развития. Мониторинг здоровья и оценка эффективности оздоровительной работы	сентябрь- май	зам. зав. медсестра воспитатели
11	Работа с семьёй по обеспечению преемственности организации рационального режима дня, в том числе оптимальной двигательной активности и умственной нагрузки, дневного сна, психоэмоционального комфорта, закаливающих мероприятий, формирование культурно-гигиенических навыков, питания. Работа с родителями: - информационные стенды, сайт ДОУ - родительские собрания и консультации - консультации ст. медицинской сестры с родителями часто болеющих детей - предупреждение родителей о ближайшей вакцинации	в течение года	заведующий зам. зав. воспитатели
13	Профилактика травматизма. Обеспечение	в течение года	зав. хозяйством

	условий для предупреждения травматизма в ДОУ (соблюдение ТБ при организации учебного процесса и свободного времени, своевременный ремонт мебели и оборудования в ДОУ)		зам. зав. воспитатели
--	---	--	--------------------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575866

Владелец Семенова Вера Николаевна

Действителен с 12.04.2021 по 12.04.2022