# СЦЕНАРИЙ ЗИМНЕГО СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ

# «Малые зимние олимпийские игры»

*Инструктор*

*по физической культуре*

*Ананьина Светлана Борисовна*

Цель: приобщить детей к традициям детского сада , повышение спортивного интереса к здоровому образу жизни и физической культуре.

Задачи:

- закрепить знания об Олимпийских играх, систематизировать знания о зимних видах спорта

- создать положительный эмоциональный фон доброжелательности и благополучия

- воспитывать интерес к подвижным играм на свежем воздухе

- воспитывать уважительное, дружеское отношение друг к другу

Оборудование: 2 пары лыж, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 санок, 2 снегоката,

2 корзины, 4 метлы, 2 швабры,6 стоек, 2 кегли, 2 обруча, «камень», олимпийский флаг, 2 олимпийских факела.

Ход развлечения:

Ведущий: Все помнят, что в 2014 году в нашей стране, в городе Сочи проходили 22 зимние олимпийские игры. В этом году в Бразилии будут проходить летние олимпийские игры. По традиции нашего садика мы сегодня проводим зимние олимпийские игры. У Олимпиады есть свой флаг, на котором изображены 5 колец. Это знак единения и дружбы спортсменов 5 континентов. Вынести олимпийский флаг предоставляется ребятам, которые занимаются в спортивных секциях, и имеют уже свои первые спортивные победы.

( Вносится олимпийский флаг под гимн зимних олимпийских игр)

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

Пять колец – это пять континентов:

Голубой- Европа

Жёлтый – Азия

Чёрный – Африка

Зелёный – Австралия

Красный - Америка

Они символизируют честную борьбу среди спортсменов и призывают бороться только друг с другом, а не на полях сражения.

Внимание! Внимание!

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас

На спортивную площадку приглашаем мы всех вас!

Выходят две команды (Снежные барсы и Белые медведи) под музыку «Давай Россия!»

Ведущий: Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад

Соревнуйтесь, не робея, пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу и она придёт тогда

Чтоб победы вам добиться, надо всем нам потрудиться

В играх правила все знать и, конечно, выполнять!

Разрешите олимпиаду считать открытой! ( Заведующий детским садом даёт разрешение и говорит напутственные слова)

Эстафета огня (2 олимпийских факела, 2 конуса)

Участники стоят в колоннах, у капитана в руках факел. По команде капитан бежит до конуса, обегает его и передаёт факел следующему игроку. Выигрывает команда, которая первая добежит до финиша.

«Ловкие хоккеисты» (6 стоек, 2 клюшки, 2 шайбы)

Участники стоят в колоннах, у капитана клюшка и шайба. По команде обегать стойки, провести шайбу и передать эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, которая первая справилась с заданием.

«Лыжные гонки» (1 пара лыж, 2 кегли)

Дети по одному бегут на одной лыже до кегли и обратно. Выигрывает команда, которая быстро выполнила задание и не упала

«Зимние виды спорта»

Команды по очереди называют зимние виды спорта. Выигрывает команда, которая больше назвала видов спорта.

«Бобслей» (санки)

Ребёнок садится на санки, а двое сзади толкают санки до кегли . Потом все вместе бегут и везут санки пустыми. Выигрывает команда, которая быстро выполнила задание

«Кёрлинг» (4метлы, 2 швабры, «Камень», 2 стойки)

Капитанам даётся в руки метла, которой они подметают снег, когда бегут до конуса и обратно возвращаются бегом. Следом бежит игрок, толкая шваброй «камень»-( шайбу), обводит вокруг стойки и ведёт к финишу. Выигрывает команда, первая выполнившая задание.

«Санный спорт» ( снегокаты)

Проехать на снегокатах, передвигая ногами под дугой до стойки. Обратно бег. Побеждает команда, которая быстрее выполнила задание

«Загадки»

1. По зимней дороге бегут налегке

Спортсмены на лыжах, с винтовкой в руке

До финиша скоро, фанаты кругом,

Любимый вид спорта смотрю----(Биатлон)

1. Мы на только летом рады

Встретиться с олимпиадой

Можем видеть лишь зимой

Слалом, биатлон, бобслей,

На площадке ледяной

Увлекательный ----(Хоккей)

1. Металлических два братца,

Как с ботинками срослись,

Захотели покататься,

Топ на лёд и понеслись.

Ай, да братья, ай, легки! Братьев как зовут? (Коньки)

1. Две дощечки на ногах

И две палочки в руках

Если мы дощечки смажем-

Снежный экстра- класс покажем!

Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит-----(Лыжи)

1. Ликуют трибуны, счастливы все мы,

Проходят так рядом родные спортсмены!

Стоят только лучшие на пьедестале,

Вручают лишь лучшим спортсменам----( Медали)

1. Вот спортсмены на коньках

Упражняются в прыжках

И сверкает лёд искристо

Те спортсмены------(Фигуристы)

«Биатлон» (палки лыжные, маленькие мячи,2 корзины)

Капитаны, имитируя бег на лыжах бегут с лыжными палками, добегают до конуса, берут один мяч, забрасывают в корзину, бежит обратно. Выигрывает команда, которая больше попала в цель, забросила мячей в корзину.

«Слалом» ( Кегли)

Капитаны по команде обегают кегли «змейкой», стараясь их не задевать. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

Ведущий: На этом наши зимние олимпийские игры подошли к концу. Жюри объявляет результаты, награждает почётными грамотами.

А наш праздник мы закончим танцем –черлиденгом «Давай, Россия!»