# СЦЕНАРИЙ

# «Весёлые старты на свежем воздухе»

*Инструктор*

*по физической культуре*

*Ананьина Светлана Борисовна*

Ведущий: Мы рады поприветствовать всех, кто сегодня пришел на наше соревнование, здравствуйте ребята, педагоги!

Мы смелых и ловких в дорогу зовём,

Пройти испытанья пути напролом!

К поставленной цели мы смело идем,

Вперед, лишь вперед и удачу найдём!

На нашем празднике вы сможете проявить свою ловкость, смекалку и фантазию.

1. **Ловкачи.** (Ракетка и шар)

Команда стоит в колонну по одному. В руках у первого игрока шар и теннисная ракетка. Его задача пронести шар на ракетке до фишки и обратно, а затем передать шар с ракеткой следующему участнику. Как только все участники команды выполнили это задание эстафету можно считать оконченной

1. Игра-разминка «**Снайперы»**

Каждому игроку из команд необходимо приготовить по одному снежку. После чего игроки одной команды по очереди будут кидать в мишень, а другая подсчитывать баллы. Затем поменяетесь ролями. Команда у кого самое большое количество баллов получает очко.

Итак, заготовить боеприпасы!

1. «**Весёлая эстафета»**

Капитаны бегут до кегли, обегают её, затем прибегают к команде, берут второго игрока и так все по очереди зацепляются друг за друга и бегут паровозиком. Главное условие-не расцепиться и не упасть! Побеждает команда, которая быстрее выполнила задание и не расцепилась.

1. **«Санки»**

Мальчик везёт девочку на санках до кегли, обратно оба бегут и везут санки пустыми. Передают эстафету другой паре. Побеждает команда, которая быстрее выполнила задание.

## «Загадки».

 1. Проложили две дорожки,

 Чтоб по снегу мчались ножки,

 Быстрые, новые

 Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки

 Появились у Иринки

 Не годятся для ходьбы,

 В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.Для каких обедов он?

 Нет, обедать здесь не станем:

 Сетку туго мы натянем -

 Скачет шарик там и тут.

 Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

4. Ах, какой огромный стол!

 На каток идут зимой.

 Что же делать в летний зной?

 Пригодятся Коленьке

 С колесиками... (Ролики.)

5. Две ракетки и волан,

 Пышный, точно сарафан.

 Высоко волан взлетает -

 Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,

 Вместо ног 2 колеса.

 Сядь верхом и мчись на нем

 Только лучше правь рулём. (Велосипед.)

7. Кинешь в речку - не тонет.

 Бьёшь о стенку - не стонет.

 Будешь озимь кидать.

 Станет кверху летать. (Мяч.)

**5. «Зимний футбол».**

Капитан ведёт мяч ногой, обегает кеглю, возвращается к команде и предаёт эстафету другому игроку. Побеждает команда, которая правильно и быстро выполнила задание.

Подведение итогов. Построение

Ведущий:

Провели мы состязанья

 И желаем на прощанье

 Всем здоровье укреплять

 Мышцы крепче накачать.

 Всем ребятам мы желаем

 Не стареть и не болеть

 Больше спортом заниматься

 И в учёбе не отстать!

 Всем спасибо за вниманье,

 За задор и громкий смех,

 За огонь соревнованья,

 Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость. До новых встреч!

Организованный заход в детский сад.