***ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ***

 Возможно, вы замечали, что довольно часто педиатры ставят детишкам диагноз «энтеровирусная инфекция» притом, что протекает она у всех по-разному? А все потому, что инфекция это может вызываться не одним, а целой группой вирусов, коих насчитывается около 60.

***Способ передачи энтеровирусов***

Все эти микроорганизмы принадлежат к семейству пиконавиросов. Они имеют очень много общего, но вызывают болезни с разным течением.

Эти вирусы проживают на почве, в воде, на продуктах питания, окружающих нас предметах и очень хорошо приспособлены к выживанию в обычных условиях. При комнатной температуре вирус живет до нескольких дней. Он не боится ни холода, ни кислого желудочного сока, ни 70%-го спирта, и погибает лишь от хлора, формалина, очень высоких температур (при кипячении) и ультрафиолета.

Передаются энтеровирусы только от человека к человеку. Это возможно несколькими путями: воздушно-капельным, орально-фекальным и контактно-бытовым. Поэтому всегда учите ребенка мыть руки и пользоваться только своими личными предметами гигиены.

Энтеровирусы активны на протяжении всего года, но пик заболеваемости инфекциями приходится не период лето-осень. Больше всего их воздействию подвержены дети 3-10 лет. До полугода новорожденные заболевают редко, поскольку имеют материнские антитела.

Следует сказать, что переболев одним из видов энетровируса, ребенок вырабатывает иммунитет к нему на несколько лет, но это вовсе не значит, что он не может заболеть инфекцией в другой форме, вызванной другим возбудителем. А поскольку этих самых форм много, то можно сказать, что в целом иммунитет к энтеровирусной инфекции не вырабатывается.

Инкубационный период при энтеровирусной инфекции длится от 2 до 10 дней, и именно в его конце – в начале заболевания человек является наиболее инфекционно опасным.

***Общие симптомы при энтеровирусной инфекции***

Как мы уже говорили, энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах. Их определяют по главенствующему признаку:

* энтерит (сильная [диарея](http://malutka.net/simptomy-diarei-u-detei-kak-lechit-diareyu-u-detei));
* герпетическая ангина (белые пузырьковые налеты в зеве);
* эпидемическая миалгия (приступообразная боль в мышцах живота, поясницы, грудной клетки, ног);
* геморрагический конъюнктивит (поражение глаз – каждого по очереди, с интервалом в 1-3 дня);
* энтеровирусная экзантема (сыпь на лице, теле и конечностях в период снижения температуры);
* энтеровирусный менингит (сильные головные боли с беспричинной многократной рвотой);
* миокардит и перикардит (нарушения в работе сердца) и другие.

***НО В ЦЕЛОМ МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ ОБЩИЕ ДЛЯ ВСЕХ ФОРМ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ*** [***СИМПТОМЫ***](http://malutka.net/simptomy-enterovirusnoi-infektsii-u-detei)***:***

* плохое самочувствие;
* вялость, слабость, сонливость;
* [головная боль](http://malutka.net/golovnye-boli-u-detei), головокружение;
* беспокойство;
* повышение температуры тела (типично для энтеровирусных инфекций волнообразное повышение температуры, повторяющееся каждые 2-3 дня);
* отказ от еды и питья;
* боли в животе;
* тошнота, иногда рвота;
* боль в горле;
* [налет на языке](http://malutka.net/nalet-na-yazyke-u-rebenka);
* зернистость задней стенки глотки;
* увеличение лимфатических узлов;
* увеличение печени и селезенки;
* воспаление верхних дыхательных путей;
* пятнистая или мелкопапулезная сыпь;
* покраснение верхней части тела.

Отдельные формы энтеровирусной инфекции могут поражать важные органы и системы ребенка: печень, желчевыводящие пути, поджелудочную железу, легкие, глаза, нервную систему, головной мозг, сердце.

***Как лечат энтеровирусные инфекции***

Энтеровирусную инфекцию узнают «в лицо» по общим признакам, описанным выше. Но точный диагноз можно поставить только после двукратного лабораторного исследования. Это занимает несколько дней, а вот лечить ребенка следует незамедлительно, поэтому при первых же симптомах необходимо обратиться к врачу.

Тяжелые формы заболевания начинаются внезапно с резкого ухудшения состояния больного. Часто необходима госпитализация ребенка. Но если это не младенец и болезнь протекает в легкой форме, то лечение, как правило, проводится дома.

Оно включает постельный режим, [диету](http://malutka.net/dieta-dlya-detei) соответственно возрасту, обильное питье (особенно при рвоте и поносе), медикаментозное лечение, назначаемое врачом. Если ребенку становится хуже, необходимо ехать в больницу. Особенно опасно [обезвоживание](http://malutka.net/obezvozhivanie-organizma-u-detei-simptomy-obezvozhivaniya-organizma-u-detei), которое у малышей наступает очень быстро.

После полного выздоровления ребенка следует показать специалистам: педиатру, невропатологу, кардиологу, окулисту.

***ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ – ЭТО САМОЕ ГЛАВНОЕ!!!***