***Кислородный коктейль***

***"Воздух - это пастбище жизни***

***и  величайший властитель***

***всего и во всем ".***

***Гиппократ***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Кислород***– жизненно важное вещество, без которого не может обойтись ни одна клетка нашего организма, и его дефицит имеет для организма серьезные последствия. Прием кислородного коктейля –  быстрый и доступный способ повысить кислородный статус и оказать широкое благотворное влияние на организм. | http://classic-dent.ru/phpThumb/phpThumb.php?src=/files/_fast/2012/10/1351141866796_VOBLER.jpg&fltr%5b%5d=wmi|/cld.png|BL|||| |

**Кислородный коктейль** – густая воздушная пена, состоящая из тысяч пузырьков, наполненных драгоценными молекулами О2. Основными компонентами этого продукта являются кислород и специальная пенообразующая смесь - пищевой желатин. Для придания кислородному коктейлю вкуса его готовят на соках, морсах, сиропах, фито-настоях, которые превращают полезную пену в настоящее лакомство и для детей, и для взрослых.

***Кислородное голодание (гипоксия)*** - может вызвать необратимые изменения в состоянии [дыхательной](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%8B%D1%85%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0), [сердечно-сосудистой](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0), [нервной](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0) и других систем [организма](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BC). Согласно исследованиям, проведенным в 1960-х годах, ткани [желудка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BB%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%BA) усваивают кислород более эффективно, поэтому энтеральная кислородная терапия, основанная на применении насыщенных этим газом напитков, как элемент комплекса [***профилактики***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%28%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0%29)***и***[***лечения***](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) различных острых и хронических заболеваний может оказать положительное влияние на организм

**Основные полезные свойства кислородного коктейля:**

* Быстро восполняет дефицит кислорода: через желудок в организм поступает примерно в 10 раз больше кислорода, чем через легкие;
* Улучшает работу сердечнососудистой, дыхательной и нервной систем;
* Активизирует умственную деятельность;
* Помогает быстро снять нервное напряжение и усталость;
* Нормализует сон;
* Ускоряет выведение токсинов;
* Способствует развитию  полезной микрофлоры организма, препятствует развитию паразитов;
* Улучшает работу печени, способствует нормализации обмена веществ;
* Поддерживает работу иммунной системы;
* Уменьшает чувство голода;
* Повышает результативность спортивных тренировок, ускоряет восстановление после интенсивных физических  нагрузок;
* Улучшает состояние кожи, волос, ногтей.